



## 4・民間医療という異文化

2025.5.20-2限

2025年度島原市医師会看護学校-文化人類学

1



### 民間医療/民間療法とは

- 現代のような医療が普及する以前から、**ふつうのひとびと**の間で行なわれてきた**「癒し」の技法・知識**のこと
  - たとえば「神様・仏様にすぎる」とか「ねぎを首に巻くと喉の痛みに効く」とか「梅干しをこめかみに貼ると頭痛が治る」とか
- 現代でも**さまざまに形をかえながら生き残っている**
  - たとえば「皮付き野菜の解毒スープレシピ」とか「青魚のDHAで認知症予防」とか「笑うとがんが消える」とか
- 「そんなの効くわけない！」だと**自文化中心主義**に落っこちてしまうので、もう少しまじめに知ってみる

2025/5/20-2限 4・民間医療という異文化 2

2



## 近代以前の日本の「医療」

- 先進文明の「医学」の輸入は、**奈良時代**まで遡る
  - いわゆる「**漢方**」は、6世紀の仏教伝来とともに輸入され、上流貴族がその恩恵を受けた
    - 食餌療法（**禁忌および粥食**）・薬物療法（**煎薬中心**）・**温泉療法**など
  - 平安期から中世にかけては、**修験道・陰陽道**などに基づく「医療」が外来文化の影響を受けつつ発達した
    - **呪符や呪法**による治療が主（要するに呪文や御札）
  - 江戸期に入ると、国内で独自に発達した**漢方 = 和漢方**が盛んになるとともに、**西洋医学（蘭方）**の導入も図られた
- しかし、こうした「医療」を受けることができたのは**裕福な庶民層まで**であり、**一般庶民 = 大多数の医療需要をまかなっていたのは「民間医療」**であった

2025/5/20-2限 4・民間医療という異文化 3

3



## 民間医療の分類(1)

1. 神仏祈願……**修験道・陰陽道**と**民間固有の信仰**が混ざり合いながら、**ふつうのひとびと**によって行なわれてきた「**祈りの信仰**」
  - a. **参拝**……治したい身体の部位ごとに、特定の神社や寺にお参りする
  - b. **参籠**……一晩・三日・七日・二十一日・百日など、**決められた期間**、寺のお堂など**特定の場所にこもって身を清める**
  - c. **奉納**……**絵馬や写経、供物**（くもつ=ささげもの）などを神社や寺に納める
  - d. **禊（みそぎ）**……**冷たい水を何度もかぶって身を清める水垢離（みずごり）**など
  - e. **自虐**……自分を厳しく痛めつける（**好物を断つ、裸足でお百度参りを**する、など）

2025/5/20-2限 4・民間医療という異文化 4

4



## 民間医療の分類(2)

---

2. 宗教者やシャーマンによる**祈祷・呪術**……神主や僧侶、陰陽師、イタコ、ノロなどによる「**まじないの技術**」
  - a. **祈祷**（きとう）……自分の代わりに**神仏**に向かって祈ってもらう
  - b. **呪術**……**手かざし・呪文**などのおまじない
  - c. **呪符・護符**……家の戸口に貼ったり、お守りの中に入れてりする御札（おふだ）
  - d. **憑霊**……恐山のイタコによる口寄せなどで知られる一種の降霊術
  - e. **占い・判じ**……特殊な技術を使って神の意志・天の意志を知ろうとする

2025/5/20-2限 4・民間医療という異文化 5

5



## 民間医療の分類(3)

---

3. **民間呪術**……**ふつうのひとびと**によるおまじないで、しばしば**迷信**として片づけられる
4. **民間禁忌**……病気にならないように「**タブー（してはいけないこと）**」を定める
5. **民間薬**……身のまわりで得られる動植物等を原料としたくすり
6. **入湯療法**……温泉／薬湯（療養目的のほか、農閑期の疲労回復としても重要な地位を占めていた）
7. **民間保健衛生システム**……かかってしまった病気に対処するより前に、**病気にかからないようにするための知恵**が発達

2025/5/20-2限 4・民間医療という異文化 6

6



## 江戸時代のように：貝原益軒『養生訓』

- 江戸時代には、健康ということばよりは「養生」ということばの方が一般的だった
  - cf. 貝原益軒『養生訓』1713年……日常の実践的な健康法を具体的に示す。貝原益軒は本草学者（今で言う薬学者）で、自分の健康法を実践することで当時としては驚異的な長寿である84歳まで生きたひと。
- こうした「民間医療」は、近代に入って西洋医学の導入・浸透が図られる過程で、「間違っ**たもの**」として排除されていった
  - ……「ジブンカチュウシンシュギ！」